



# YRITTÄJÄ, MITÄ SINULLE KUULUU?

**Nyt sinulla on mahdollisuus panostaa omaan ja työyhteisösi hyvinvointiin - samalla vaikutat positiivisesti yrityksesi menestykseen ja liiketoimintaan!**

**VahvaKS-hanke tarjoaa yrittäjille seuraavat maksuttomat palvelut:**

## 1. VALMENTAVAT YKSILÖKESKUSTELUT

Keskustelujen kautta yrittäjälle mahdollistuu oman työkyvyn merkityksen pohtiminen työssäjaksamisen ja yrityksen liiketoiminnan kannalta.

- 2–3 käyntikertaa/asiakas
- Yhden tapaamisen kesto noin 1 h
- Käsiteltäviä teemoja voivat olla:  
jaksamista tukevat työskentelytavat ja niiden kehittäminen, kriisitilanteessa reagointi, palautumisen ja levon merkitys, työn ja vapaa-ajan välinen tasapaino sekä muut työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvät aiheet
- Keskustelut ovat täysin luottamuksellisia eikä niiden sisällöistä kirjata tietoja mihinkään
- Yksilökäynnit Varkauden Navitaksen tiloissa
- Myös etätapaamiset mahdollisia esim. videoyhteyden kautta (Microsoft Teams/ Zoom) tai puhelimitse

**Lisätietoja ja ajanvaraukset** suoraan työpsykologi Emmi Puurtiselle, emmi.puurtinen@coronaria.fi, p. 040 752 7737

## 2. TYÖYHTEISÖVALMENNUS: TYÖYHTEISÖJEN TOIMINTAKYVYN VAHVISTAMINEN POIKKEUSTILANTEESSA

Valmennuksen tavoitteena on:

- Helpottaa henkilöstön kuormittavuutta
- Tarjota mahdollisuus pysähtyä tunnistamaan organisaation ja tiimin tilannetta sekä poikkeustilanteessa nousevia ilmiöitä
- Vahvistaa työssäjaksamista sekä omalla että työyhteisön kohdalla
- Antaa henkilöstölle työkaluja poikkeustilanteessa elämiseen



Käsiteltävät teemat ovat:

- Oma mieli – Mitä minulle kuuluu nyt? Mitä meille kuuluu tiiminä?
- Mitä opimme kevään poikkeustilanteesta? Miten selviytyä hämmennyksen ja epäjärjestyksen tilasta, johon ei ole rutiininomaisia ratkaisuja ja keinoja?
- Millaisia haasteita ja huolia on ilmassa ja miten niihin tartutaan?
- Mitä kohti olemme menossa ja mitä se vaati käytännön toimintana?
- Miten huolehdiin omasta jaksamisesta ja työhyvinvoinnista? Miten vahvistan yhteisöllisyyttä ja sitä kautta työyhteisön työhyvinvointia?

## 3. RYHMÄMUOTOINEN JOHTAMISVALMENNUS

Valmennuksen avulla esimiehet ja johto vahvistavat osaamista ihmisten johtamisessa jatkuvassa liikkeessä sekä oppivat kohtaamaan ja viemään haasteellisia tilanteita eteenpäin. Tavoitteena on vahvistaa johtajien hallinnan tunnetta, jolloin motivaatio lisääntyy ja tuottavuus paranee. Valmennus tukee johtajien voimavaroja ja hyvinvointia. Valmennus sisältää kaksi ryhmämuotoista tapaamista **5.11. klo 8–12 ja 11.11. klo 8–12**. Valmennuksen teemat ovat:

- Miten johtaminen on muuttunut poikkeustilanteessa? Mitä uusi normaali tarkoittaa organisaationi johtamisessa?
- Mitä poikkeusaika on opettanut? Miten saada työyhteisö mukaan yhdessä tekemiseen?
- Kuinka toimin, kun työyhteisössä alkaa nousta erilaisia huolipuheita ja konfliktin aihioita?
- Millaisia keinoja on vahvistaa sekä omaa että työyhteisön jaksamista?

## LISÄTIETOJA JA ILMOITTAUTUMINEN

Ryhmämuotoiset valmennukset toteutetaan alustusten ja osallistavien keskustelujen sekä työpajojen muodossa loka-marraskuun aikana ensisijaisesti Varkauden Navitaksessa. Valmennuspäivät tarkentuvat palvelutilaajan kanssa.

**Varaa aikasi maksuttomiin asiantuntijapalveluihin - saat konkreettisia työkaluja oman työhyvinvointisi ja työyhteisösi kehittämiseen!**



**Lisätietoja ryhmävalmennuksista** työelämän kehittäjä Riitta Syrén-Laineelta, riitta.syren-laine@coronaria.fi, p. 050 594 0066.



**Yksilökeskusteluissa yhteyshenkilö** työpsykologi Emmi Puurtinen, emmi.puurtinen@coronaria.fi, p. 040 752 7737.



**Ilmoittautumiset ryhmävalmennuksiin:** projektipäällikkö Heikki Kamppuri, VahvaKS-hanke, heikki.kamppuri@navitas.fi, p. 044 7225946